

Parmigiano e miele, il dolce di Adam

Questo spuntino è stato pensato per festeggiare i compleanni di Adam, galgo goloso e molto amato. Gli ingredienti sono solo 3: parmigiano reggiano, miele e il vostro amore.

Il parmigiano reggiano è chiamato il re dei formaggi per il suo gusto inimitabile, le caratteristiche nutritive ed è adatto anche ai nostri amici a quattro zampe. Infatti, non contiene zuccheri, né lattosio, né galattosio, ed è ricco di calcio, ottimo per uno spuntino da offrire ai cani senior. Il miele è un super-alimento, ricco di vitamine, minerali e antiossidanti. Essendo dolce piace ai cani ed è un'ottima fonte di energia, per saperne di più potete leggere [Il miele? Un portento per i nostri cani](#).

La ricetta

Per preparare questi bocconcini di parmigiano e miele e festeggiare il compleanno o qualsiasi altra ricorrenza con il vostro cane vi serviranno:

- 100 grammi di parmigiano reggiano grattugiato
- 1 vasetto di miele, io ho usato il miele di castagno perchè dà un colore lievemente ambrato ai bocconcini

Esecuzione:

Ponete il parmigiano reggiano in una ciotola, aprite il vasetto di miele e dotatevi di un piccolo cucchiaino, come quello nella foto. Prendete una quantità di miele pari a 2/3 del cucchiaino e fatela cadere nel centro del parmigiano (potete aiutarvi con la punta dell'indice). Con le dita unite il parmigiano al miele, aumentando via via, sino ad ottenere un abbozzo del bocconcino. A questo punto mettete il piccolo impasto nel palmo della mano, e ruotandolo scaldatelo con il calore. Ecco pronto il bocconcino, se dovesse essere ancora troppo appiccicoso, spolverateci sopra del parmigiano reggiano grattugiato e ruotate ancora.

Cento grammi di parmigiano reggiano dovrebbero permettervi di preparare circa 16 bocconcini. Vi consiglio di offrirne 4 alla volta e non più di 8 in una giornata. Potrete conservare gli altri in frigorifero in un vaso ermetico, consumandoli entro 3 giorni.