

## **Polpette alle erbe primaverili**

Difficoltà: minima

### **Ingredienti**

500 grammi di macinato vitello

Tarassaco 1 opercolo

Bardana 1 opercolo

Cardo Mariano 1 opercolo

Timo essiccato 1 cucchiaino da caffè

Origano essiccato 1 cucchiaino da caffè

Lattuga romana, 1 manciata  
cruda, tagliata finemente

Integratore vitaminico-minerale per cani

### **Preparazione**

Aprite gli opercoli delle tre erbe officinali e ponetele su un piatto, insieme al cucchiaino da caffè di timo e a quello di origano.

Sminuzzate la lattuga finemente. Ponete in una ciotola il macinato di manzo, aggiungete l'insalata sminuzzata e le erbe officinali e aromatiche. Aggiungete anche l'integratore vitaminico minerale, se lo avete in casa.

Preparate delle polpette non troppo grandi, ma comunque di dimensione adeguata alle fauci del vostro cane, deve masticarle, non inghiottirle intere.

### **Esecuzione**

Mettete le polpette in una pentola antiaderente con poca acqua a fiamma media. Lasciate cuocere le polpette delicatamente, non è necessario che cuociano completamente, ma possono rimanere rosate al loro interno.

Quando saranno pronte potrete comporre il pasto del vostro cane aggiungendo un poco di riso soffiato, circa 5 grammi ogni 10 kg di peso vivo (per esempio 30 kg di peso = 150 grammi di riso soffiato, al giorno naturalmente) e della zucca arancio o gialla, cotta al vapore e frullata.

La zucca non è una verdura primaverile, ma ha un effetto fantastico sull'intestino regolandolo. Utilissima dunque nei cambi di stagione, quando si possono manifestare feci molli o dissenteria.