

Omelette al salmone

Omelette al salmone, una ricetta sana e golosa per il tuo cane.

Questa ricetta ti permetterà di preparare la parte proteica del pasto casalingo del tuo cane a cui aggiungere riso e verdure.

Il salmone è un alimento ricco di omega 3, gli acidi grassi essenziali che assicurano la salute della pelle, del cervello e di altri organi del cane. Potete approfondire i vantaggi del salmone nel mio articolo 1 Superfood al mese: il salmone, nella sezione Il Consiglio della Settimana.

Ingredienti

Per cani da 4 a 15 kg:

Uovo grandezza media	1 (53 gr)
Salmone crudo	50 grammi
Aneto o prezzemolo	1 presa

Per cani da 16 a 30 kg :

Uovo grandezza media	2 (53 gr)
Salmone crudo	100 grammi
Aneto o prezzemolo	1 presa

Esecuzione

Rompete le uova in una ciotola e sbattetele, nel frattempo riscaldate una padella antiaderente. Aggiungete pochissima acqua e fatevi scivolare le uova sbattute, regolando la fiamma per non bruciare le uova.

Quando l'omelette sarà cotta a metà spolverare con l'aneto o il prezzemolo sminuzzato e adagiarvi sopra le fettine di salmone. Con una spatola ripiegate una metà dell'omelette sull'altra e finite di cuocere, sempre controllando il calore. Togliete l'omelette dalla pentola e lasciatela raffreddare, quindi tagliarla a metà.

Avrete la dose da aggiungere ai 2 pasti del giorno, che dividerete in pezzi adeguati alla masticazione del vostro cane.