

Ricetta n.1 Rondelle di mele al microonde

Ingredienti

2 mele dolci, della qualità che preferite

Procedimento

Iniziate eliminando il torsolo con l'apposito strumento, poi pelatela e tagliate a rondelle (fette rotonde) sottili. Ponete le fette di mela sul piatto del microonde, attenzione a non sovrapporle.

Effettuate una prima cottura di 5 minuti a 800-850 watt, girando le fette dopo 2,5 minuti. Impostate quindi 1 minuto di cottura a 450 Watt e di seguito 5 minuti a 300-350 Watt, avendo cura di girare le rondelle a metà di questa ultima cottura.

Le fette di mele dovrebbero essere consistenti e croccanti, se non lo sono provate ancora 1 o 2 minuti a 350 Watt. Lasciatele raffreddare e offritele al vostro cane. Conservate le rimanenti in un vaso di vetro ermetico in frigorifero.

Ricetta n. 2 carote a fette in forno ventilato

Ingredienti

3 carote di media lunghezza

Preparazione

Preriscaldare il forno, funzione ventilato, a 140 °C.

Pelate le carote, dopo averle lavate, e con un pelapatate ricavate delle strisce sottili, cercando di ottenere uno spessore di circa 3 millimetri. Preparate una teglia rivestita con carta da forno e distribuite le strisce di carota, senza sovrapporle. Cuocete le fette per 40-45 minuti, controllando la cottura frequentemente, per evitare di bruciarle, e girandole con una spatola a metà cottura. Lasciatele raffreddare fuori dal forno e se ben croccanti potrete offrirle al vostro cane e conservarle per 3-4 giorni in un barattolo di vetro ermetico, posto in frigorifero.